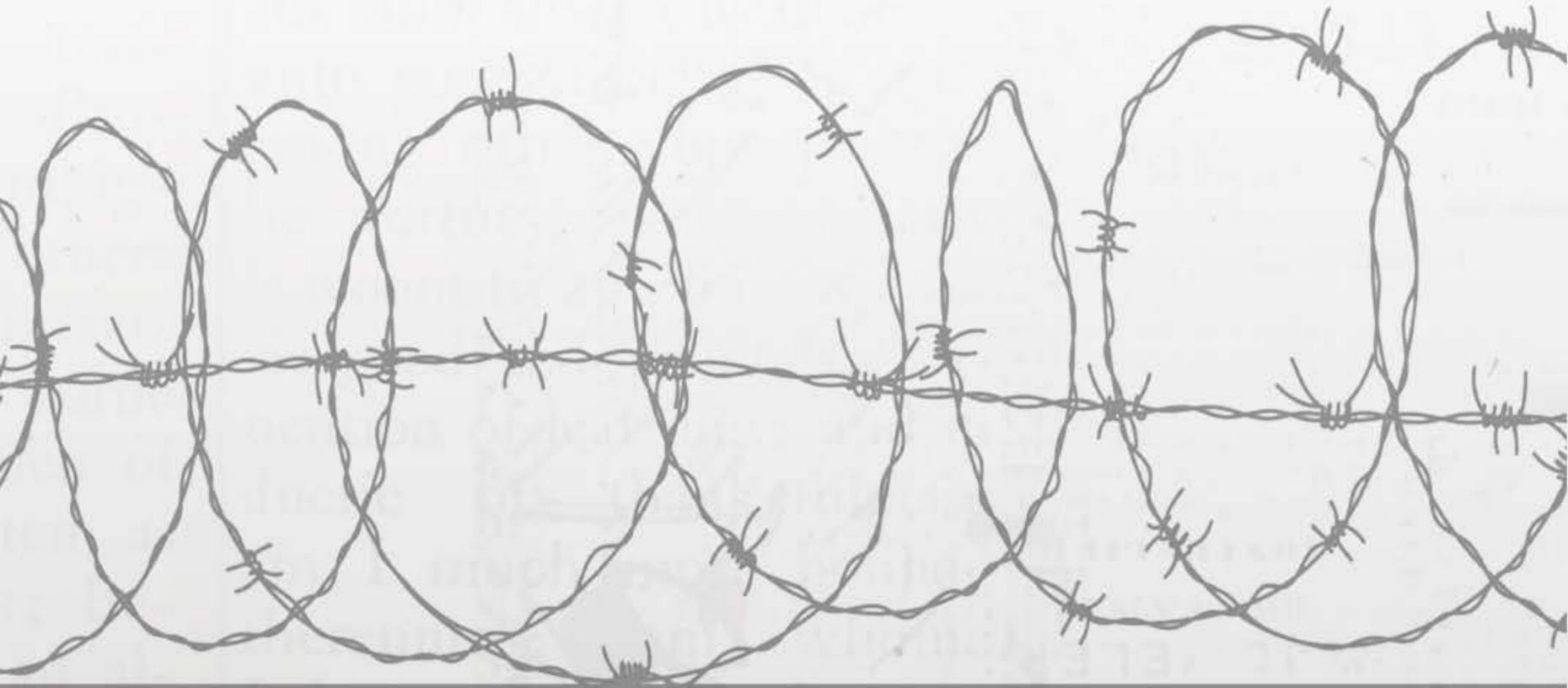


ler
év.



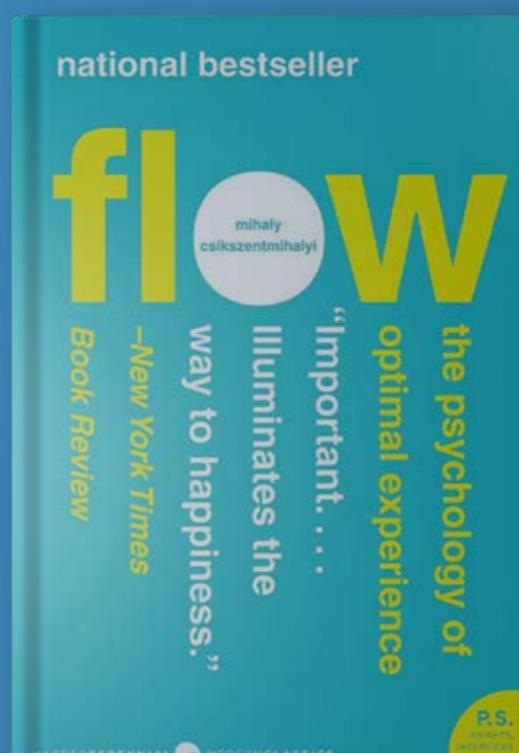
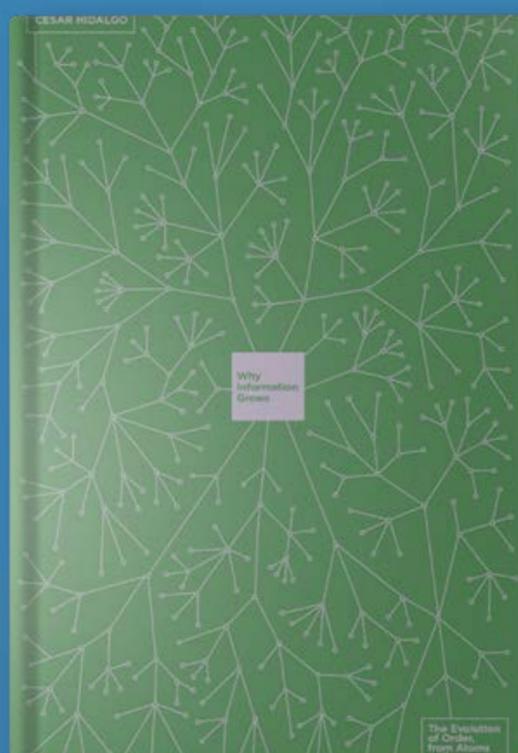
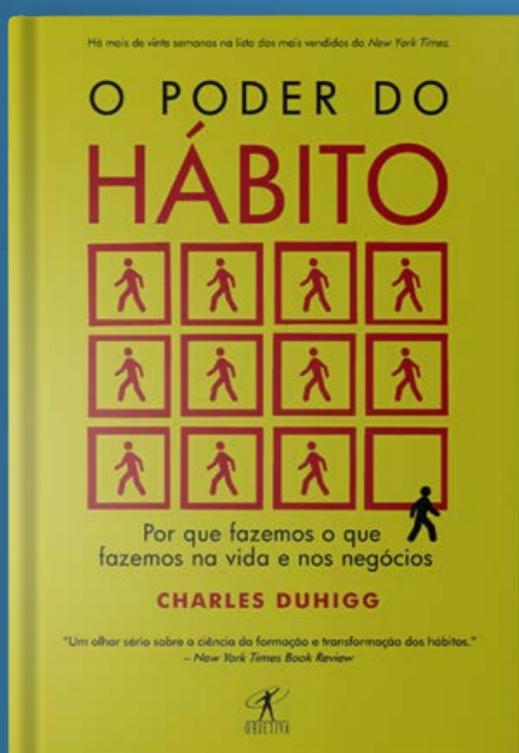
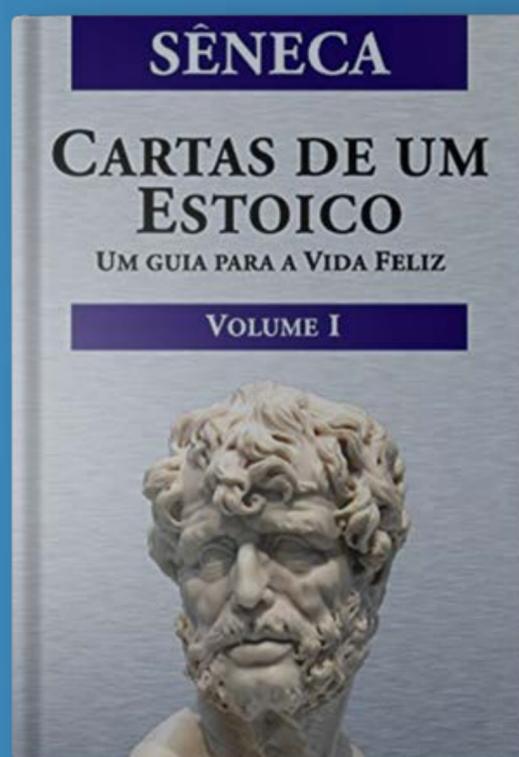
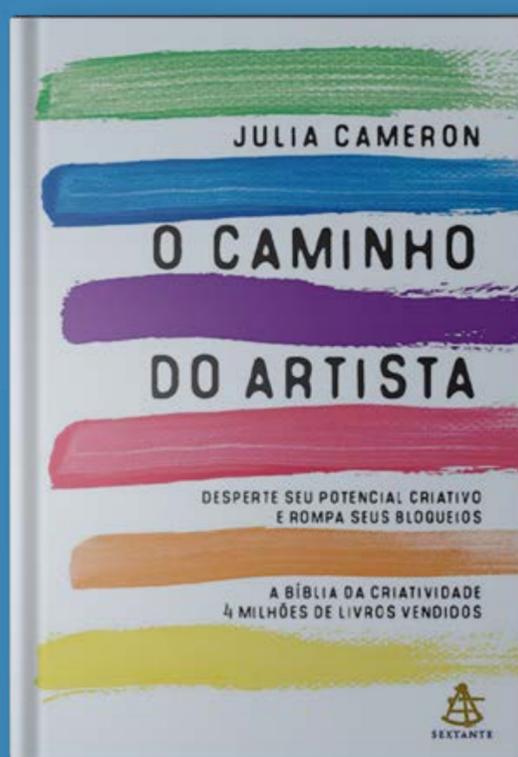
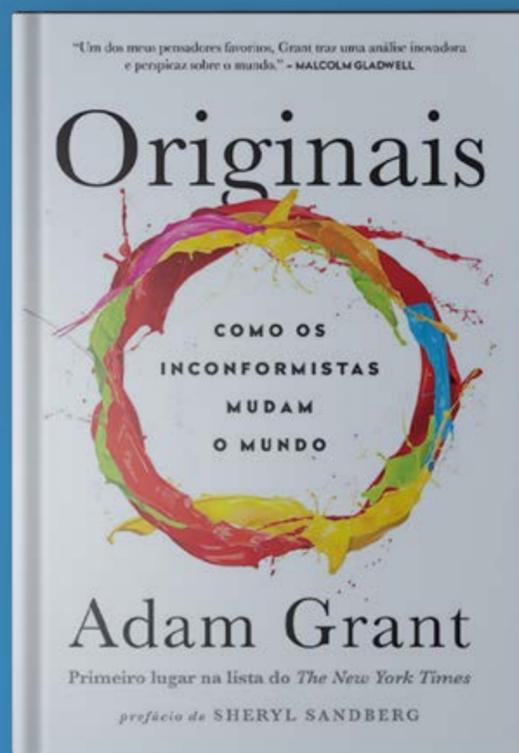
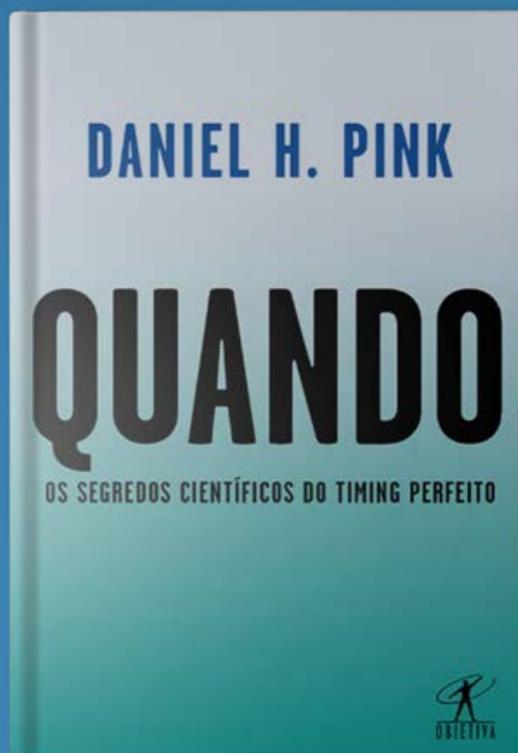
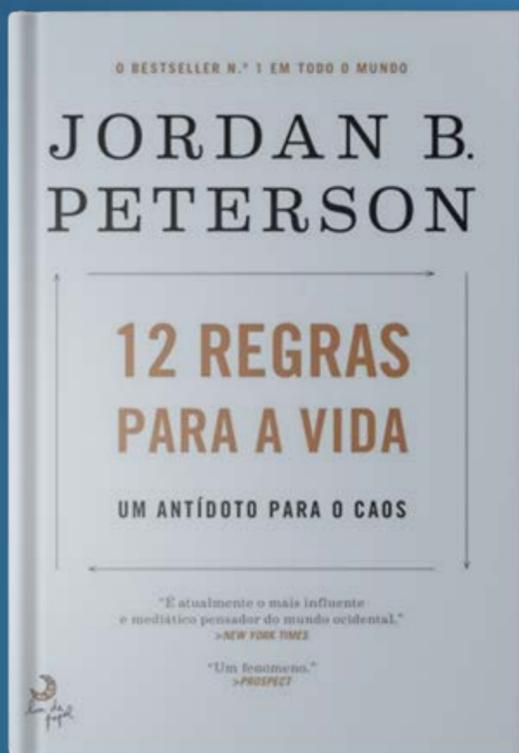
EMERSON

WALDEN

A ÚNICA CONSTANTE NA VIDA É A EVOLUÇÃO.

Este foram os livros utilizados.

Clique em qualquer um deles para comprar.





Estes livros trazem técnicas, ferramentas, ideias que devem ser aplicadas para você melhorar algo, alcançar alguma coisa ou chegar a algum lugar. Mas essas ferramentas são melhor aproveitadas se você conhece a si mesmo. Voltamos aos gregos, ao templo de Delfos

CONHECE-TE A TI MESMO.

A primeira coisa que deve fazer é descobrir o que você quer na vida.

Como descobrir o que se quer na vida?

Você deve saber o que é verdadeiro para você. E aí sim concluir que o segredo de uma vida bem sucedida é **conquistar o que você quer à luz do que é verdadeiro para você.**

Preencha a próxima página.

RESPONDA ESTAS PERGUNTAS

Responda com humildade e mente aberta.

A pergunta é simples. Mas não confunda SIMPLICIDADE COM FACILIDADE, pois a sua resposta não é fácil

1. O que você quer na vida?

2. O que é verdadeiro pra você?

3. E o que você deve fazer para conquistar o que você quer à luz do que é verdadeiro para você?

Nosso ponto de partida é o texto LIFE PRINCIPLES da BRIDGEWATER, que foi indicado no ORIGINAIS. Para que você possa escolher a sua melhor linha de pensamento, a primeira pergunta você deve responder com humildade e mente aberta

O que você quer na vida?

Bom, a pergunta é simples. Mas não confunda SIMPLICIDADE COM FACILIDADE, pois a sua resposta não é fácil. A resposta a esta pergunta, provavelmente, irá revelar o seu PROPÓSITO de vida. Em todos os livros lidos o propósito é fundamental.

Propósito seria sonho? Posso perguntar: qual o seu sonho? Mais ou menos, porque propósito é um pouco mais concreto que sonho. Propósito é o seu PORQUÊ, aquilo que te move. E você sabe diferenciar as pessoas que têm propósito daquelas que não têm. Você conhece alguém com o propósito de ajudar os outros, ou de ser o melhor educador físico, ou de escrever os melhores livros. Veja que propósito está unido ao fazer o seu melhor, para alguma coisa.

ENVIAR MENSAGENS

Como sugere o livro O CAMINHO DO ARTISTA, o que você faz que te dá energia e que você quer fazer o melhor possível?

Talvez aí esteja o seu propósito.

Inclusive esse livro sugere uma série de exercícios justamente para você descobrir isso. Mas por que o propósito é importante? Porque ele vai orientar suas decisões e suas ações. Ele vai definir o que você é e, também muito importante, o que você não é.

Mas todos devem ter um propósito? Não. E isso é mostrado em vários livros. O propósito, além de poder mudar com o tempo, é difícil de descobrir.

Mas não é porque você não tem um propósito que sua vida não tem SIGNIFICADO. Agora vamos para a segunda parte da pergunta.

O QUE É VERDADEIRO PARA VOCÊ?

Como assim? Verdadeiro? Para respondermos isso, temos que falar sobre EVOLUÇÃO.

No livro WHY THE INFORMATION GROWS o autor mostra que a Evolução é a força vital mais importante do universo, é a única força permanente, é a razão de ser de tudo.

É a força responsável por carregar a vida.

Evolução é um termo emprestado da biologia e significa mudança, adaptabilidade ao meio. Evolução não carrega juízo de valor, então não podemos considerar a evolução boa ou ruim.

A evolução é uma resposta natural à realidade. Você é responsável por isso pelo simples fato de estar vivo.

Você deve despertar para o QUERER VIVER. Porque a vida tem um custo e esse custo é seu. Seja responsável, aceite essa responsabilidade como um dever e honre essa tarefa com humildade.

O QUERER VIVER, a responsabilidade de estar vivo, é mais fácil e aceitável quando você sabe seu propósito. O propósito é o PORQUÊ deixar a chama acesa.

Mas calma, já falamos isso. Mesmo que você não saiba qual seu propósito (que também pode mudar com o tempo), dá pra trabalhar com a REALIDADE para achar um SIGNIFICADO na vida.

Então, às vezes, para descobrir o nosso propósito, temos que fazer um outro caminho: trabalhar com a realidade. Aqui os livros como MINDSET, O JEITO HARVARD DE SER FELIZ E ORIGINAIS dão um show. Porque eles trazem ferramentas para você maximizar a sua experiência com a realidade.

Contudo, um ponto muito importante, bem lembrado por Peterson no livro 12 REGRAS PARA A VIDA, é perceber que a

realidade é otimizada para todos, para o todo, não para você.

Perceber uma lei fundamental da natureza: a evolução não é confortável, ao contrário, é justamente você sair da sua zona de conforto, do conhecido e ir à zona do medo, do desconhecido.

Mas não tema o seu medo, pois ele é um bom indicador de que você achou uma parte que precisa de evolução e o desconhecido tornar-se-á conhecido com o tempo.

Explore seu desconforto e seus medos.

Um ponto importante trazido por todos os autores: Tentativa e erro é fundamental e de inestimável valor.

Ao fazer você trabalha a realidade. Então ouse. Faça. Realize. Já ouviu a máxima “o feito é melhor que o perfeito?” É meio piegas, mas é isso. Aceite a realidade e lide com ela.

E como mudar a realidade? Aqui o livro O SEGREDO DO HÁBITO vem para nos ensinar muito. Comece olhando os padrões das coisas que te afetam, quais são os gatilhos que disparam suas ações e use uma recompensa para mudar seu hábito.

Conserte o que puder consertar e torne o mundo um lugar melhor. Seja gentil. Para alguma coisa ser boa ela deve operar em consistência com as leis da realidade e contribuir para a evolução do todo.

Isso é o que é mais premiado pela natureza.

Ainda tá perdido? Jordan Peterson, mais uma vez nos ajuda: “Ao invés de perguntar O QUE DEVO FAZER HOJE? Pergunte COMO POSSO USAR MEU TEMPO PARA DEIXAR AS COISAS

MELHORES AO INVÉS DE PIORES?” Mas sobretudo... não minta. Seja autêntico. Não minta sobre nada, nunca. A verdade, a autenticidade, é essencial para a virtude, as boas ações.

Pronto. Agora sua vida tem um significado, pois começou a vibrar em sintonia com a evolução. E ter um significado é melhor do que ter aquilo que se quer, porque talvez você nem saiba o que quer ou do que de fato necessita.

Então voltamos à pergunta: O que você quer na vida? Porque quando você achar o seu propósito as decisões ficam mais fáceis e quando você perceber o que é verdadeiro para você, de acordo com sua realidade, suas ações vão ficar mais significativas.

Agora é fazer acontecer. Com determinação e consistência. Qualidade e valor. E aí você vai entender o que deve fazer para conquistar o que você quer à luz do que é verdadeiro para você.

Aí está o segredo de uma vida bem sucedida.

Os sonhos, ao se alinharem com a realidade, encontram a determinação necessária para fazer acontecer = SUCESSO.

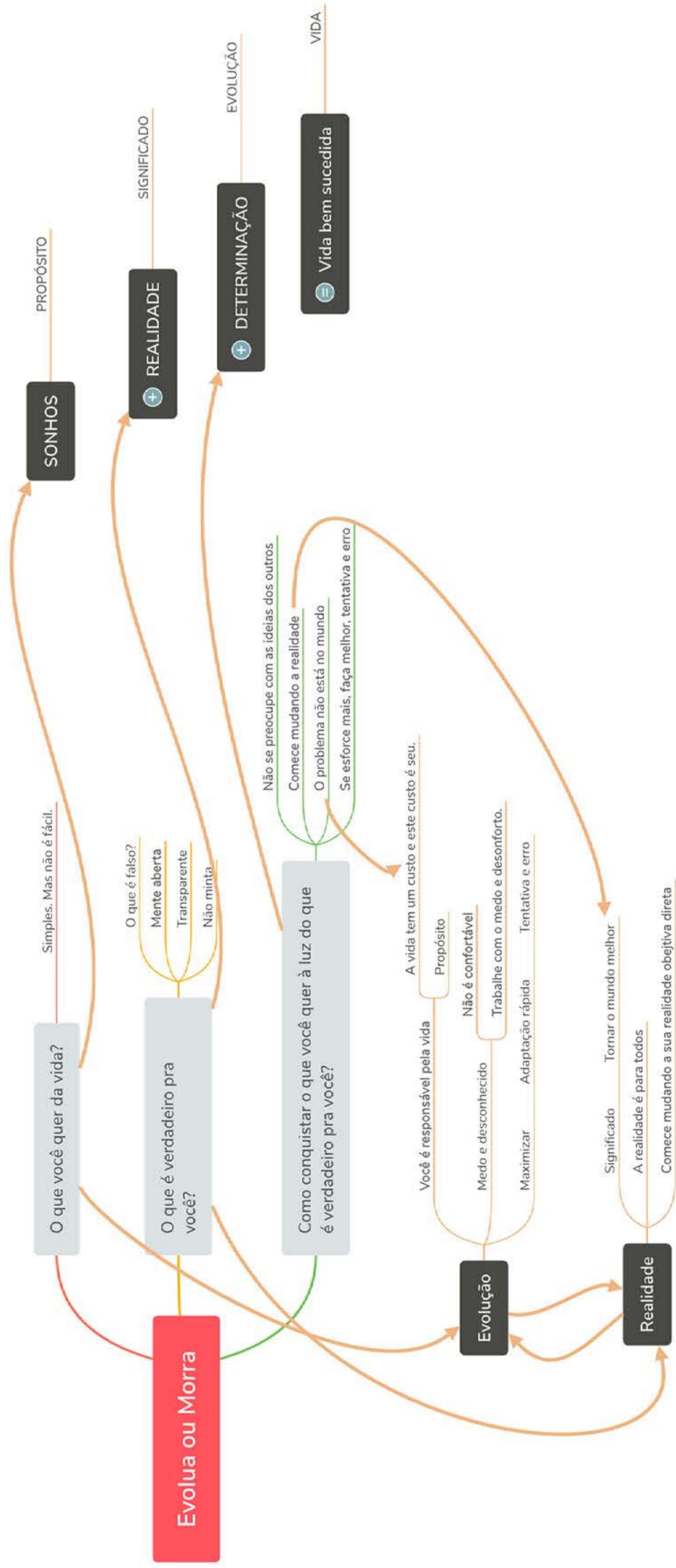
Quando o PROPÓSITO encontra SIGNIFICADO nas ações para trabalhar a realidade rumo à EVOLUÇÃO temos a VIDA.

E qual é o segredo do universo?

A própria vida.

**Você só não evolui
se já estiver morto.**

Evolua ou morra.



Veja a explicação desse texto em vídeo.

EVOLUA ou MORRA - A Série

Espero que goste e que possa mudar sua vida para melhor! Qualquer dúvida, sugestão, crítica ou elogio, entre em contato comigo pelo

fredbraga@lereverbo.com

Você também pode ouvir o podcast ao procurar LER É VERBO em qualquer tocador de podcast.

[Ou clicando neste link.](#)

fred
Braga.

